

心理健康专题研究 教学安排

一、课程编码：

课内学时： 32 学分： 2

二、教学目标

通过本课程的学习，了解和掌握对心理健康的理解的发展变化，社会文化的影响因素，心理健康的主要心理社会理论，以及特殊群体心理健康议题，运用心理学理论与方法，探讨各心理健康问题的成因与内在机制，以及如何进行心理健康健康教育，提升分析问题、解决问题的能力，为心理健康相关理论研究和实际工作打下坚实的基础。

三、教学方式

课堂讲授，材料自学与课堂讨论，穿插案例分析。

四、课程安排

	上课时间	上课内容
1.	2017. 09. 20	导论
2.	2017. 09. 27	心理健康的基础理论（一）
3.	2017. 10. 04	放假
4.	2017. 10. 11	心理健康的基础理论（二）
5.	2017. 10. 18	心理健康的基础理论（三）
6.	2017. 10. 25	毕生发展与心理健康（一）
7.	2017. 11. 01	毕生发展与心理健康（二）
8.	2017. 11. 08	毕生发展与心理健康（三）
9.	2017. 11. 15	毕生发展与心理健康（四）
10.	2017. 11. 22	毕生发展与心理健康（五）
11.	2017. 11. 29	毕生发展与心理健康（六）
12.	2017. 12. 06	性别与心理健康
13.	2017. 12. 13	性心理健康
14.	2017. 12. 20	婚姻家庭与心理健康
15.	2017. 12. 27	丧失与心理健康
16.	2018. 01. 03	宗教信仰与心理健康 心理健康研究方法

五、基本学习要求：

1. 阅读。根据课程目的和教学安排，阅读相关研究领域书籍、文献。要提交3篇读书报告。

2. 课堂报告。每人选择选择一个专题进行报告，集中专题里的某一个主题进行相关文献阅读，并就此专题在课堂报告。报告中至少提出2个思考的问题，由老师和同学一起讨论。报告时间15—20分钟；报告后上交报告提纲。

3. 期末论文。任选心理学相关主题，文献综述，4000 字，标准格式。

六、考核与成绩评定

考核与成绩评定

平时成绩与期末成绩结合

平时成绩，包括（1）课堂学习与参与；2）读书报告；3）课堂专题报告

期末结课论文

六、参考书及学生必读参考资料

参考书：

1. [美]Gerald Corey 著，谭晨译，心理咨询与治疗的理论与实践（第八版），北

- 京：中国轻工业出版社，2010.
2. [俄]瓦西列夫. 情爱论[M]. 上海：三联书店，1984.
 3. [美]弗罗姆. 爱的艺术[M]. 北京：京华出版社，2006.
 4. 刘达临. 中国当代性文化[M]. 上海：三联书店，1995.
 5. 潘绥铭,曾静. 中国当代大学生的性观念与性行为[M]. 北京：商务印书馆，2000.
 6. [美]金赛. 金赛性学报告[M]. 北京：中国青年出版社，2013.
 7. 金星. 半梦：金星自传[M]. 北京：中信出版社，2005.
 8. [美]格雷. 男人来自火星女人来自金星[M]. 长春：吉林文史出版社，2010.
 9. 荒林. 中国女性主义[M]. 桂林：广西师范大学出版社，2004.
 10. [美]Claire A Etaugh 等著，苏彦捷等译. 女性心理学[M]. 北京：北京大学出版社，1994.
 11. [美]Terry A Kupers 著. 重塑男人的生活[M]. 北京：中国轻工业出版社，2001.
 12. [美]瑞尔 著，黄汉耀 译. 男人其实也忧郁[M]. 成都：四川大学出版社，2005.
 13. [美]约翰·布蕾萧著，杨立宪译. 家庭会伤人[M]. 北京：蓝天出版社，1990.
 14. [美]康斯坦丝·阿荣斯著，陈星等译. 良性离婚[M]. 北京：中国编译出版社，1998.
 15. 李银河. 性、婚姻——东方与西方[M]. 西安：陕西师范大学出版社，1999.
 16. 蒙田. 蒙田随笔[M]. 上海：上海书店出版社，2009.
 17. [美]诺尔曼·布郎. 生与死的对抗[M]. 贵阳：贵州人民出版社，1994.
 18. [美]欧文·亚隆. 直视骄阳—克服死亡焦虑[M]. 北京：中国轻工业出版社，2009.
 19. [美]米奇·阿尔博姆著，吴洪译. 相约星期二[M]. 上海：上海译文出版社，2005.
 20. [美]丹尼斯·朗. 权力论[M]. 北京：中国社会科学出版社，2000.
 21. [英]塞缪尔·斯曼尔斯. 信仰的力量[M]. 北京：北京图书馆出版社，2000.
 22. [法]福柯. 颠狂与文明[M]. 上海：三联书店，1990.
 23. [美]保罗·福塞尔著，梁丽真等译. 格调[M]. 北京：世界图书出版社，2011.
 24. [美]玛丽·乔·梅多 等著，陈麟书 等译. 宗教心理学[M]. 成都：四川人民出版社，1990.
 25. [英]塞缪尔·斯迈尔斯 著，余星 等译. 信仰的力量[M]. 北京：北京图书馆出版社，2000.
 26. 岳晓东. 登天的感觉[M]. 北京：北京师范大学出版社，2001.
 27. [美]欧文·亚隆. 给心理治疗师的礼物[M]. 北京：中国轻工业出版社，2004.
 28. [美]Thomas L Creer 著，张清芳等译. 心理调适实用途径[M]. 北京：北京大学出版社，2004.
 29. 杨国枢. 中国人的心理与行为——本土化研究[M]. 北京：中国人民大学出版社，2004.
 30. [美]伊丽莎白·雷诺斯·维尔福著，侯志瑾等译. 心理咨询与治疗伦理[M]. 北京：世界图书出版公司北京公司，2009.
 31. 中国心理学会临床与咨询心理学专业机构与专业人员伦理守则制定工作组. 中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则(第一版)[J]. 心理学报，2007，39(5):947-950.
 32. 中华人民共和国精神卫生法。 **学生必读参考资料：各研究领域专业期刊**