

课程名称：心理健康专题研究

一、课程编码：

课内学时：32 学分：2

二、适用学科专业：公共管理专业、教育学专业

三、先修课程：无

四、教学目标

通过本课程的学习，了解和掌握对心理健康的理解的发展变化，社会文化的影响因素，心理健康的主要心理社会理论，以及特殊群体心理健康议题，运用心理学理论与方法，探讨各心理健康问题的成因与内在机制，以及如何进行心理健康健康教育，提升分析问题、解决问题的能力，为心理健康相关理论研究和实际工作打下坚实的基础。

五、教学方式：

课堂讲授、学生报告与课堂讨论相结合。

六、教学主要内容及对学生的要求

- | | |
|-----------------|------|
| 1. 心理健康导论 | 2 学时 |
| 1.1 心理健康的定义与演变 | |
| 1.2 心理健康的社会文化因素 | |
| 1.3 心理健康的评估方法 | |
| 2. 心理健康的基础理论（一） | 3 学时 |
| 2.1 精神分析理论 | |
| 2.2 认知行为理论 | |
| 2.3 以人为中心理论 | |
| 3. 心理健康的基础理论（二） | 3 学时 |
| 3.1 家庭系统理论 | |
| 3.2 女权主义理论 | |
| 3.3 社会文化理论 | |
| 3.4 生态系统理论 | |
| 3. 毕生发展与心理健康（一） | 6 学时 |
| 3.1 婴幼儿心理健康 | |
| 3.2 小学生心理健康 | |
| 3.3 中学生心理健康 | |
| 4. 毕生发展与心理健康（二） | 4 学时 |
| 3.1 大学生心理健康 | |
| 3.2 中年人的心理健康 | |

- 3.3 老年人的心理健康
- 5. 性别与心理健康 2 学时
 - 3.1 男性心理健康
 - 3.2 女性心理健康
 - 3.3 社会性别:社会文化对性别发展、性别认同
- 6. 性心理健康 2学时
 - 6.1 性心理发展
 - 6.2 性心理障碍
 - 6.3 性心理困扰的社会文化因素
- 7. 婚姻与家庭的心理健康 2 学时
 - 4.1 婚姻心理健康
 - 4.2 家庭心理健康
 - 4.3 婚姻家庭的心理社会文化因素与心理社会介入
- 8. 丧失与心理健康 2 学时
 - 6.1 重大丧失与心理健康
 - 6.2 丧失与哀伤
 - 6.3 哀伤心理辅导
- 9. 宗教、信仰与心理健康 2 学时
 - 9.1 宗教的心理意义
 - 9.2 信仰对人心理的影响
- 10. 特殊群体的心理健康 2 学时
 - 10.1 留守儿童与心理健康
 - 10.2 贫困人群与心理健康
 - 10.3 服刑人员与心理健康
 - 10.4 特殊职业群体的心理健康
- 11. 心理健康的研究方法 2 学时
 - 11.1 心理健康的量表
 - 11.2 心理健康的质性研究
 - 11.3 量性与质性研究的混合研究

七、考核与成绩评定

平时成绩与期末成绩结合

平时成绩占70%，包括（1）课堂学习与参与；2）课堂专题报告；（3）读书报告；
期末结课论文成绩占30%。

基本学习要求：

1. 阅读。根据课程目的和教学安排，阅读相关研究领域书籍、文献
2. 课堂报告。任选两个专题报告，要求相对具体、完整，近三年英文文献报告，重视研究过程及，提出个人的评析与思考。
3. 期末论文。任选心理学相关主题，文献综述，4000 字，标准格式。

八、参考书及学生必读参考资料

参考书：

1. [美]Gerald Corey 著，谭晨译，心理咨询与治疗的理论与实践（第八版），北京：中国轻工业出版社，2010.
2. [俄]瓦西列夫. 情爱论[M]. 上海：三联书店，1984.
3. [美]弗罗姆. 爱的艺术[M]. 北京：京华出版社，2006.
4. 刘达临. 中国当代性文化[M]. 上海：三联书店，1995.
5. 潘绥铭,曾静. 中国当代大学生的性观念与性行为[M]. 北京:商务印书馆,2000.
6. [美]金赛. 金赛性学报告[M]. 北京：中国青年出版社，2013.
7. 金星. 半梦：金星自传[M]. 北京：中信出版社，2005.
8. [美]格雷. 男人来自火星女人来自金星[M]. 长春：吉林文史出版社，2010.
9. 荒林. 中国女性主义[M]. 桂林：广西师范大学出版社，2004.
10. [美]Claire A Etaugh 等著，苏彦捷等译. 女性心理学[M]. 北京：北京大学出版社，1994.
11. [美]Terry A Kupers 著. 重塑男人的生活[M]. 北京：中国轻工业出版社，2001.
12. [美]瑞尔 著，黄汉耀 译. 男人其实也忧郁[M]. 成都：四川大学出版社，2005.
13. [美]约翰·布蕾萧著，杨立宪译. 家庭会伤人[M]. 北京：蓝天出版社，1990.
14. [美]康斯坦丝·阿荣斯著，陈星等译. 良性离婚[M]. 北京：中国编译出版社，1998.
15. 李银河. 性、婚姻——东方与西方[M]. 西安：陕西师范大学出版社，1999.
16. 蒙田. 蒙田随笔[M]. 上海：上海书店出版社，2009.
17. [美]诺尔曼·布郎. 生与死的对抗[M]. 贵阳：贵州人民出版社，1994.
18. [美]欧文·亚隆. 直视骄阳——克服死亡焦虑[M]. 北京：中国轻工业出版社，2009.
19. [美]米奇·阿尔博姆著，吴洪译. 相约星期二[M]. 上海：上海译文出版社，2005.
20. [美]丹尼斯·朗. 权力论[M]. 北京：中国社会科学出版社，2000.

21. [英]塞缪尔·斯曼尔斯. 信仰的力量[M]. 北京: 北京图书馆出版社, 2000.
22. [法]福柯. 颠狂与文明[M]. 上海: 三联书店, 1990.
23. [美]保罗·福塞尔著, 梁丽真等译. 格调[M]. 北京: 世界图书出版社, 2011.
24. [美]玛丽·乔·梅多等著, 陈麟书等译. 宗教心理学[M]. 成都: 四川人民出版社, 1990.
25. [英]塞缪尔·斯迈尔斯著, 余星等译. 信仰的力量[M]. 北京: 北京图书馆出版社, 2000.
26. 岳晓东. 登天的感觉[M]. 北京: 北京师范大学出版社, 2001.
27. [美]欧文·亚隆. 给心理治疗师的礼物[M]. 北京: 中国轻工业出版社, 2004.
28. [美]Thomas L Creer著, 张清芳等译. 心理调适实用途径[M]. 北京: 北京大学出版社, 2004.
29. 杨国枢. 中国人的心理与行为——本土化研究[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2004.
30. [美]伊丽莎白·雷诺斯·维尔福著, 侯志瑾等译. 心理咨询与治疗伦理[M]. 北京: 世界图书出版公司北京公司, 2009.
31. 中国心理学会临床与咨询心理学专业机构与专业人员伦理守则制定工作组. 中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则(第一版)[J]. 心理学报, 2007, 39(5):947-950.
32. 中华人民共和国精神卫生法

学生必读参考资料

1. 各研究领域专业期刊

九、大纲撰写人: 贾晓明